

# FICHA INFORMATIVA SOBRE RIESGOS EXISTENTES EN EL CENTRO DE TRABAJO

**Empresa:** SL DROMINA

**Puesto de trabajo:** INESPECIFICO INSTALACIONES GENERALES

## *Riesgos existentes y Medidas preventivas*

### 1) Caídas a distinto nivel

- No se deben utilizar zuecos. Es preciso utilizar un calzado que quede bien sujeto al pie y que disponga de suela antideslizante.
- Antes de empezar a trabajar se deben retirar los obstáculos que se encuentren en las zonas de paso.
- Si se utilizan equipos conectados a la red eléctrica, tender los cables de manera que no atraviesen las zonas de paso o de trabajo.
- Organizar las tareas de manera que no sea necesario atravesar los espacios que se acaban de fregar o encerar. Cuando se friegan escaleras, no colocar el cubo en un escalón inferior a aquel en el que usted se encuentra.
- Para evitar las caídas de compañeros u otras personas, deben colocarse señales de advertencia en las zonas recién fregadas, enceradas o pulidas, y limpiar inmediatamente cualquier posible derrame de agua o de algún producto.
- Para evitar las caídas de compañeros u otras personas, deben colocarse señales de advertencia en las zonas recién fregadas, enceradas o pulidas, y limpiar inmediatamente cualquier posible derrame de agua o de algún producto.
- No utilizar objetos como sillas, cajas o bidones para limpiar zonas elevadas: es preciso utilizar escaleras manuales en perfectas condiciones, asegurando su estabilidad antes de subir.
- Circule por la escalera a una velocidad lógica. No corra, salte o se precipite. Simplemente ande, utilizando todos los escalones.
- No se distraiga cuando vaya por las escaleras (no vaya leyendo, no lleve cargas de modo que le impida ver los escalones).
- Transite por la escalera fija cogido de la barandilla. Evite transitar con las dos manos ocupadas.
- Preste más atención si cabe cuando se utilice calzado de suela resbaladiza o con tacón demasiado alto o suelo resbaladizo.
- Colabore a que la escalera fija, al igual que todos los locales de trabajo y sus respectivos equipos e instalaciones, se mantengan limpios y en condiciones adecuadas de uso.

### 2) Caídas al mismo nivel

- Colabore a que los lugares de trabajo, la caseta, el almacén y los locales de servicio permanezcan libres de obstáculos, limpios y ordenados.
- Realice una limpieza periódica de su zona de trabajo, siempre que sea necesario, eliminando con rapidez los desperdicios, las manchas de grasas y los residuos peligrosos.
- Siempre que sea posible, ubique el equipo y material que deba utilizar procurando no afectar las zonas de paso. Cuando no sea posible, señale los obstáculos convenientemente.
- Evite que los materiales invadan zonas de paso.
- No deje abiertos los cajones, taquillas u otros elementos del mobiliario.
- Evite pisar suelos recién fregados o encerados.

### 3) Contactos eléctricos

- Antes de utilizar un equipo eléctrico, debe revisarse el estado de las conexiones y cables de alimentación. El aislamiento de estos cables debe estar en perfectas condiciones. En ningún caso se utilizarán equipos en los que se ha observado algún defecto: se debe comunicar este hecho inmediatamente a su supervisor.
- Las conexiones eléctricas se harán mediante enchufes. Jamás deben conectarse los cables desnudos directamente a los enchufes. Asimismo para desconectar un equipo de la toma de corriente, es preciso tirar de la clavija, nunca del cable.
- No manipular las instalaciones eléctricas ni realizar arreglos provisionales.
- Antes de usar el equipo, compruebe que no presenten defectos reconocibles (cables pelados, clavijas rotas o dobladas...).
- Avise al personal autorizado en caso de instalación defectuosa.
- Siga siempre las normas de uso de los equipos según el manual de operaciones y/o el manual de instrucciones del fabricante.
- Antes de usar el equipo, asegúrese que los sistemas de protección contra contactos indirectos del receptor (móvil, portátil...) se ajustan a las características del emplazamiento (seco, húmedo, mojado, conductor seco...) según el manual de instrucciones.
- No utilice la instalación, hasta que haya sido revisada por personal autorizado.
- Asegúrese que el personal autorizado haya colocado las protecciones contra contactos eléctricos.
- No realice ninguna actividad de mantenimiento o reparación de la instalación eléctrica de su equipo.
- No desconecte nunca tirando del cable.

- Sitúe los cables eléctricos de forma que no puedan ser aplastados o dañados
- No realice empalmes provisionales con cinta aislante o similar

#### 4) Pisadas sobre objetos

- Siempre que sea posible, retire los objetos y materiales (herramientas manuales y herramientas eléctricas) dispuestas en su zona de trabajo o en los pasillos de circulación por donde suele circular y colóquelos en zonas que no entrañen peligro ni para usted ni para otros trabajadores.
- Mantenga limpia su zona de trabajo.
- Use siempre calzado de seguridad certificados con la suela adecuada.

#### 5) Incendios

- No vacíe los ceniceros en las papeleras.
- Si no es fumador, conciencie a los fumadores de la importancia de apagar bien las colillas y si ve alguno que no lo hace recuérdesele.
- Desconecte los aparatos eléctricos al concluir el trabajo si es posible o durante los periodos prolongados de no uso.
- Al utilizar las estufas eléctricas aleje los materiales combustibles que se encuentren cerca (abrigos, cables,...)
- Respete la señal de "**PROHIBIDO FUMAR**" allí donde se encuentre
- Verifique que los extintores estén fácilmente accesibles y colocados a una altura máxima de 1,70 metros del suelo su parte superior. Si observa que alguno no está accesible, o falta el precinto de seguridad o la aguja del manómetro está fuera de la zona verde, comuníquelo por escrito.
- No bloquee el acceso a los extintores, ni las salidas de emergencia del almacén y de la casetas
- Familiarícese con la ubicación de los extintores y de la clase que son, de manera que sepa cual es el extintor más cercano que se adecua al tipo de fuego originado.

#### 6) Atropellos golpes con y contra vehículos

- Utilice siempre el trayecto más seguro
- Tenga en cuenta la entrada y salida de vehículos del almacén. Mantenga la distancia de seguridad respecto a los mismos.
- No suba en el remolque de los vehículo
- No cruce distraídamente las calles y hacerlo por los pasos señalizados, mirando a izquierda y derecha y únicamente con el semáforo en verde.
- Cruce siempre por los pasos señalizados
- Mantenga la distancia con respecto a los vehículos que pueden entrar o salir del almacén

<b>Fecha notificación:</b>		
12-12-2011		